学び舎通信　182号

ましこ学習教室　学び舎

January/February

睦月・如月合同

run-rabbit-run@i.softbank.jp

LINE @manabiya

https://www.facebook.com/manabiya

@manabiya2001

NEW HP manabiya0728.com

最新情報はＳＮＳでチェック

冬期講習を終え、入試本番！

冬期講習も無事終了（小学生のみ、一月末まで特別日程を継続中）。たくさんの参加者の中で勉強できました。

中三生はほぼ連日。欠席も少なく、真剣に取り組む姿が見られました。

写真は年末年始特訓。１３時から２１時までの長時間。

思いますが、集中力は訓練でもつけられるのです。

最初は集中力が３０分も持たなくても、休憩を入れてまたチャレンジ。繰り返すことによって、確実に集中できる時間は伸びていくのです。

ただし、家で一人で集中力をつけるのは一苦労。休憩後にまた机に向かえる強い意志が必要です。

年末年始特訓で長時間の勉強ができたのは、意志の弱い生徒でも「強制力」が働いたから。

「家で４時間なんて無理！」という生徒にはこんな方法がお勧めです。

〇家族に「今から～時まで勉強する」と宣言する。

〇友達と「～時から～時まで勉強する」と約束する。

〇ＬＩＮＥやツイッターで「これから勉強」、「勉強終了」を宣言する。

〇自習室や図書館を利用する。

どれもポイントは自らに「強制力」をはたらかせていることです。

また、「集中できない時は休憩を取る」とよく言いますが、ある程度勉強している状態を作らないと脳は集中できません。

過度な休憩は逆効果になりますし、「集中できないのに無理に勉強しても仕方ない」という甘えにもつながってきます。

ですから、

〇机に向かったら、最低２０分は我慢。

〇休憩は長くても１０分程度。

この２つも成功のカギです。

「勉強体力」

長時間びっちり集中できるのが「勉強体力」。

やはり何といっても勉強時間を伸ばすことが成績向上への王道。これがある生徒は成績の伸びも違います。

でも、「集中力が続かない！」という生徒もまだ大丈夫。

特訓でも体感したと「勉強体力」。中学、高校入試もちろんそうですが、高校入学後や大学入試、資格試験でも大切。

今後も自分の大きな武器になります。

ぜひ、入試とともに勉強体力をつけてください。

新年度時間割

ただいま、新年度時間割を作成中です。

来年度も、

・月、火、金の小学生

・火、金の中１２生

・月、木、土の中３生

・土、月の高校生

で、月謝等も含めまして、大きな変更は行わない予定です。

３月の文書で詳細はお知らせいたします。

新規中１，２生キャンペーン

新学年へ向けて、３学期は新規入会の増える時期です。

ですが、残りは２か月。勉強のためとはいえ、テキストがちょっともったいない。

そこで現在、新規中１，２生に限り、教材費を無料にするキャンペーンを行っています。新規のお申し込みの場合に、特にお手続きなく適用されます。

どうぞ、お友達やご親戚などにお知らせください。

2月　2016年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休業日	4 月謝引落	5	6 受対数国
7 中3授業日	8	9	10 休業日	11 建国記念の日	12	13 受対社理
14 中3授業日	15	16	17 休業日	18 月謝再引落	19 月謝振込	20 受対英国
21 中3授業日	22	23	24 休業日	25	26	27 受対数社
28 県立プレテスト	29 中3最終授業 小学生・個別 5週目休み					